



Questionnaire à destination des personnes  
de plus de 60 ans et de leur entourage  
résidant dans les cantons de Cambrai-Est et Cambrai-Ouest

Le C.L.I.C. Entour'Âge a le projet de mettre en place : des ateliers, des conférences, des journées d'information et des activités collectives au profit des personnes de plus de 60 ans et de leur entourage. Afin d'élaborer ce projet et de répondre au mieux à vos besoins, nous vous invitons à répondre au questionnaire suivant comportant différentes thématiques.

**Merci de bien vouloir cocher les thèmes qui vous intéressent.**

**La santé et sa prévention**

- Prévention de la malnutrition : aliment santé / aliment danger.
- Prévenir le diabète.
- Prévenir le mauvais cholestérol.
- Les méfaits du tabac.
- Les méfaits de l'alcool.
- Bienfaits et méfaits du soleil.
- Prévenir les intoxications à l'oxyde de carbone.
- Chaleur et déshydratation.
- Le sommeil : mieux dormir.
- Prévenir l'ostéoporose.
- L'hygiène de la bouche et des dents.
- Prise en charge de la douleur.
- Prévenir les chutes.
- Prévenir l'arthrose.
- Prévenir la constipation.
- Les troubles de l'audition.
- Les troubles de la vue.
- Les vaccins.
- La grippe.
- Les somnifères et les tranquillisants.
- Prévenir les accidents domestiques.
- La dépression.
- L'incontinence.
- La gestion des médicaments.
- La maladie de Parkinson.
- La maladie d'Alzheimer.
- Les problèmes cardiaques.
- La sexualité des seniors.
- Les soins palliatifs.

## Accès aux droits / aides financières

- Les aides face à la perte d'autonomie : l'A.P.A., les services à la personne...
- L'entrée en maison de retraite : démarches, coût...
- L'amélioration et adaptation de l'habitat : aides techniques, aides au financement...
- Les familles d'accueil.
- Les démarches lors d'un décès.
- La maltraitance.
- Les mesures de protection (tutelle / curatelle) : pour qui et pourquoi ?

### Actions pouvant être mises en place :

- Journée de sensibilisation autour de la maladie d'Alzheimer.
- Journée de dépistage des troubles cognitifs (troubles de la mémoire).
- Atelier de stimulation cognitive pour les personnes présentant des troubles de la mémoire.
- Groupe de parole aidant (pour les familles de patients souffrant d'Alzheimer).
- Le bistrot "Mémoire" : lieu d'échange et de communication pour les aidants et les malades Alzheimer.
- Atelier équilibre (lutte contre les chutes).
- Atelier gym adaptée.
- Prévention routière / code de la route.
- Atelier du bien vieillir.

### Quels seraient les éventuels freins à votre participation à ces manifestations ?

- Le transport (pour se rendre sur le lieu de la manifestation).
- Le coût financier (en cas de participation demandée).
- Votre état de santé en général.
- Manifestation hors de votre commune.

*Afin de pouvoir vous informer des différentes manifestations (thème, date, lieu, etc.), nous vous invitons à laisser vos coordonnées :*

Nom :

Prénom :

Âge :

Adresse :

Tél. :

**Document à remettre à la Mairie de votre commune ou à envoyer à l'adresse suivante :**

**C.L.I.C. Entour'Âge**  
**29 boulevard VAUBAN 59400 CAMBRAI**  
**Téléphone : 03.27.82.80.53**

**Nous vous remercions d'avoir pris le temps de remplir ce questionnaire.**